

Fagerström-Test zum Grad der Nikotinabhängigkeit

International hat sich der Fagerström-Test zur Messung der Ausprägung der Nikotinabhängigkeit durchgesetzt. Er ist in Behandlungsstudien weit verbreitet und besitzt eine hohe Zuverlässigkeit ebenso wie eine hohe Gültigkeit. Bitte machen Sie **erst den Test** und schauen sich **dann die Auswertung** auf der nächsten Seite an.

Fragen	Antworten	Punkte
1. Wann nach dem Aufwachen rauchen Sie Ihre erste Zigarette?	Innerhalb von 5 Minuten	3
	6-30 Minuten	2
	31-60 Minuten	1
	Nach 60 Minuten	0
2. Finden Sie es schwierig, an Orten, an denen das Rauchen verboten ist, nicht zu rauchen (z.B.: in der Kirche, Bibliothek, im Kino etc.)?	Ja	1
	Nein	0
3. Auf welche Zigarette würden Sie nicht verzichten wollen?	Die erste am Morgen	1
	Andere	0
4. Wie viele Zigaretten rauchen Sie im Allgemeinen pro Tag?	Bis 10	0
	11 bis 20	1
	21 bis 30	2
	31 oder mehr	3
5. Rauchen Sie am Morgen am Allgemeinen mehr als am Rest des Tages?	Ja	1
	Nein	0
6. Kommt es vor, dass Sie rauchen wenn Sie so krank sind, dass Sie den Tag überwiegend im Bett verbringen müssen?	Ja	1
	Nein	0

Tabelle 1.1: Items und Skalenwerte des „Fagerström-Tests für Nikotinabhängigkeit“

Fagerström-Test zum Grad der Nikotinabhängigkeit

Auswertung:

Punktzahl	Abhängigkeitsgrad
0 bis 2 Punkte	sehr gering
3 bis 4 Punkte	gering
5 Punkte	mittelschwer
6 bis 7 Punkte	schwer
8 bis 10 Punkte	sehr schwer

Quelle: Christoph Kröger et al: Raucherentwöhnung in Deutschland. Grundlagen und kommentierte Übersicht. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA, 2. Aufl., Köln: 2001